

## Tisková zpráva

### Proč jíst tak bolí? – konference o poruchách příjmu potravy



V prostorách budovy Krajského úřadu v Brně se ve dnech 16. a 17. prosince 2024 konala konference s názvem *Proč jíst tak bolí?*, kterou pořádalo Centrum Anabell. Tato dlouho plánovaná akce, zaměřená na problematiku poruch příjmu potravy a možnosti diagnostiky, léčby a prevence, byla uspořádána díky podpoře Ministerstva zdravotnictví České republiky, Moravskoslezského kraje, Jihomoravského kraje a Statutárního města Brna.

Centrum Anabell, které se již více než 22 let věnuje pomoci osobám s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým, tuto konferenci zorganizovalo v rámci projektu *Mít se rád ne/stačí*. Tento projekt zahrnuje rozličné osvětové a preventivní aktivity zejména v online prostředí.

#### První den konference

První den konference začal úvodním slovem Mgr. Evy Slezákové, ředitelky Centra Anabell, která přítomným přiblížila význam a cíle konference. Vystoupil také MUDr. Tomáš Havelka, primář dětského oddělení PN Havlíčkův Brod, který se zaměřil na multidisciplinární spolupráci s Centrem Anabell a její vliv na zlepšení výsledků léčby. Následovala prezentace MUDr. Marie Rafajové, pedopsychiatričky z dětského oddělení PN Havlíčkův Brod, která se zaměřila na léčbu poruch příjmu potravy u dětí. Diskutovala o konkrétních postupech a výzvách, které se pojí s touto specifickou oblastí. Mgr. Vladimíra Pekárková, vedoucí Kontaktního centra Anabell Ostrava podkryla emoční stránku příběhů klientů a zaměřila se i na možnosti a příležitosti peer-spolupráce. Odpoledne konference pokračovala workshopem

na téma nutričního poradenství, který vedla Mgr. Růžena Manišová, nutriční terapeutka Centra Anabell.

## Druhý den konference

Druhý den konference zahájila Mgr. Zuzana Durajová, právnička Kanceláře veřejného ochránce práv, která se věnovala tématu ochrany osobních údajů klientů v multidisciplinární spolupráci. Po ní následovalo vystoupení Valentiny Sedilekové, zakladatelky organizace Chut' žít' na Slovensku, která představila přístupy k poruchám příjmu potravy a porovnávala české a slovenské metodiky léčby. Program druhého dne pokračoval workshopem na téma rizik a příležitostí sociálních sítí, který vedla Bc. Kateřina Kosinová, psycholožka Centra Anabell, a závěrečná část konference byla věnována možnostem pomoci osobám s poruchami příjmu potravy, kterou představila PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková, zakladatelka Centra Anabell.

Konference *Proč jíst tak bolí* byla příležitostí k odborným diskuzím, výměně zkušeností a hledání nových možností pomoci lidem procházejícím si těmito závažnými poruchami. Mgr. Eva Slezáková, ředitelka Centra Anabell konferenci zhodnotila velmi pozitivně: „*V Centru Anabell téměř pravidelně pořádáme odborné konference na téma poruch příjmu potravy. Ta poslední se konala právě v těchto dnech a byla určena zejména zdravotníkům. Živé diskuze, které se vedly po oba dny po příspěvcích přednášejících a během workshopů, jen potvrdily nutnost a význam takovéto akce pořádat. Za sebe mohu říct, že se konference skvěle vydařila. Považuji ji za další významný krok Anabell na cestě k informování odborné veřejnosti o daném tématu a k posilování kvalitní mezioborové multidisciplinární spolupráce pro klienty s poruchou příjmu potravy.*“

**O Centru Anabell:** Centrum Anabell poskytuje již více než 22 let pomoc lidem s poruchami příjmu potravy a jejich rodinám. Kromě poradenské a terapeutické pomoci se zaměřuje i na preventivní a osvětové aktivity, které mají za cíl informovat širokou veřejnost o nebezpečích spojených s poruchami příjmu potravy a dietami.

Pro více informací o aktivitách Centra Anabell navštivte [www.anabell.cz](http://www.anabell.cz).

Záznam konference je k dispozici zde: <https://www.youtube.com/watch?v=tYYkxLtKBUE>.

Autorka: Mgr. Marie Novotná

© Centrum Anabell, z. ú., prosinec 2024

## PROČ JÍST TAK BOLÍ?

Konference o poruchách příjmu potravy pro zdravotníky  
16. a 17. prosince 2024

Pod záštitou náměstka hejtmana Jihomoravského kraje Ing. Romana Celého

### Program

První den - 16. 12. 2024

9:00 – 9:55	Registrace účastníků
10:00 – 10:10	Úvodní slovo a zahájení konference Mgr. Eva Slezáková, ředitelka Centra Anabell, z. ú.
10:10 – 10:40	Poruchy příjmu potravy v obrazech a v emocích PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková, zakladatelka Centra Anabell, z. ú.
10:45 – 11:15	Jak se budí princezny - Léčba poruch příjmu potravy na dětském oddělení PN Havlíčkův Brod MUDr. Marie Rafajová, pedopsychiatřka dětského oddělení PN Havlíčkův Brod
11:30 – 12:00	Multidisciplinární spolupráce Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod a Centra Anabell, z. ú. MUDr. Tomáš Havelka, primář dětského oddělení PN Havlíčkův Brod
12:15 – 13:15	OBĚD
13:15 – 13:45	Peer podpora u poruch příjmu potravy Mgr. Vladimíra Pekárková, vedoucí Kontaktního centra Anabell Ostrava
14:00 – 14:45	Workshop o nutričním poradenství Mgr. Růžena Manišová, nutriční terapeutka Centra Anabell, z. ú.
15:00	ZAKONČENÍ PRVNÍHO DNE



\*\*\*Po každém příspěvku bude prostor na krátkou diskuzi.

Budova Krajského úřadu  
Jihomoravského kraje, Cejl 73, Brno

Anabell

## PROČ JÍST TAK BOLÍ?

Konference o poruchách příjmu potravy pro zdravotníky  
16. a 17. prosince 2024

### Program

Druhý den - 17. 12. 2024

8:30 – 9:00	Registrace účastníků
9:10 – 9:40	Ochrana osobních údajů klientů v multidisciplinární spolupráci Mgr. Zuzana Durajová, právnická u Veřejného ochránce práv
9:55 – 10:25	Poruchy příjmu potravy v zahraničí Valentína Sedileková, ředitelka a zakladatelka Chuť žít, Slovenská republika
10:40 – 11:00	PŘESTÁVKA
11:00 – 12:00	Workshop o rizicích a příležitostech sociálních sítí Bc. Kateřina Kosinová, psychologka Centra Anabell, z. ú.
12:15 – 13:15	Workshop o variantách pomoci osobám s poruchami příjmu potravy Mgr. Alžběta Klímová, vedoucí Kontaktního centra Anabell Praha
13:15 – 13:30	UKONČENÍ

\*\*\*Po každém příspěvku bude prostor na krátkou diskuzi.



MPeZ  
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

jmk

Budova Krajského úřadu  
Jihomoravského kraje, Cejl 73, Brno

Anabell

