



Spolufinancováno
Evropskou unií

TISKOVÁ ZPRÁVA

Nový projekt Centra Anabell nese název „Standardizace a etablování podpory specializovaných MD týmů zaměřených na klienty s poruchami příjmu potravy“

Registrační číslo projektu: CZ.03.02.02/00/22_027/0001189

28. 9. 2023

V září 2023 jsme v Centru Anabell zahájili realizaci nového projektu s výše uvedeným, na pohled možná komplikovaným, názvem. Jeho ukončení je naplánováno na konec srpna roku 2026. Čeká nás tedy celkem 36 měsíců zajímavé a podnětné práce a rozpočet činí přes 7,2 milionu korun. V rámci projektu budeme spolupracovat s několika partnery, ať již ve smyslu vzájemného učení se a rozvíjení dovedností, jak pracovat s klienty s poruchami příjmu potravy, kdy partnerem bude organizace Kolpingovo dílo; tak ale také s kolegy ze společnosti EducaSoft Solutions a s TV produkcí MgA. Radovana Kramáře na vývoji nového vzdělávacího e-learningového programu.

Smyslem 3letého projektu je etablovat vzdělávací program a odbornou podporu pro vznik specializovaných multidisciplinárních týmů zaměřených na klienty s poruchami příjmu potravy, což zvýší kvalitu a dostupnost jim poskytovaných služeb. Cílovou skupinou projektu jsou odborní pracovníci poradenských služeb v ČR (sociální pracovníci, psychologové, nutriční terapeuti aj.). Vytvoříme pro ně již zmiňovaný e-learning, dále pak 4 specializované prezenční kurzy, Metodiku na práci s klientem a webovou stránku. Součástí e-learningu budou 3 nově natočená audiovizuální díla, ukázky poradenského rozhovoru s klientem, přičemž v jednotlivých případech půjde o:

- 1) klienta, který je výrazně nemluvný/stydí se,
- 2) klienta, který mluví o sebevraždě/sebepoškozování a
- 3) klienta v rámci ukázky vedení poradenství v multidisciplinárním týmu.

Jedná se o tři specifické a velmi obtížné situace, se kterými se běžně při práci s klienty setkáváme a uvědomujeme si, že patří k těm nejtěžším v naší práci. Popis těchto situací je v ústním podání velmi obtížný, proto jejich vizualizace ve formě videa bude pro účely edukace cílové skupiny ideální.

Kurzy, které vytvoříme, povedou jednak nutriční specialistky a jednak peer-konzultantky. Půjde o kurz „Základy dostatečného a zdravého stravování“ v jeho základní i pokračovací verzi a kurz „Jazyk a duše člověka s poruchou příjmu potravy“ opět v základní a na ni navazující verzi. Smyslem kurzů o výživě bude seznámit cílovou skupinou s hlavními kameny výživy člověka, s rysy onemocnění ve vztahu k jídlu a rozličnými stravovacími styly ve společnosti (vegan, lakto-ovo, paleo, keto, makrobiotika, vegetariánství, vitariánství, frutariánství, raw strava aj.). Podstatou je poskytnout účastníkům základní minimum o výživě

tak, aby byli při práci s klientem s projevy poruchy příjmu potravy schopni reagovat na jejich dotazy či rozumět extrémně náročnému tématu z této oblasti. Kurzy, které povedou peer-konzultantky, budou postaveny především na příležitosti pro cílovou skupinu v bezpečném prostředí hovořit a diskutovat s člověkem, který má osobní zkušenost s poruchou příjmu potravy a může tak nabídnout hlubší vhled pro pochopení myšlenek, názorů, obav a nepřekonatelných strachů v životě člověka s touto nemocí. Odborníci z cílové skupiny projektu tak získají nejen dva příběhy o životě s nemocí a o životě v procesu zotavení až vyléčení se, ale především nesmírně cenný čas doptávat se na cokoli, co by bylo v případě kontaktu se skutečným klientem nereálné a omezovalo by to tak jejich dovednosti připojit se a plně vnímat řeč klienta v poradnách. Přínosem navazujícího kurzu s peer-konzultantkami pak bude především sdílení případů a kazuistik, s nimiž se cílová skupina již setkala, reflexe ze strany peer-konzultantek na to, jak je řešila, jakými technikami pracovala a co by bylo možno udělat do další části pilotáže, která bude v rámci projektu přirozeně probíhat, jinak.

Projekt má metodické vedení a bude evaluován ve spolupráci odborné společnosti Sanek Ponte a MPSV.

Autorka: PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková, odborná specialista projektu
© Centrum Anabell, z. ú., září 2023