



Spolufinancováno
Evropskou unií

TISKOVÁ ZPRÁVA

Služby následné péče v Kontaktním centru Anabell Ostrava

24. 4. 2023

Od 1. 5. 2023 zahajuje Centrum Anabell ve své pobočce Kontaktního centra Anabell Ostrava nový projekt s názvem *Služby následné péče v Kontaktním centru Anabell Ostrava*. Projektem bude podpořeno 120 klientů nové sociální služby a vychází z Operačního programu Zaměstnanost plus. Ukončení realizace projektu s registračním číslem CZ.03.02.01/00/22_018/0000421 je naplánováno na konec dubna roku 2026. Projekt bude trvat tedy 36 měsíců a jeho rozpočet činí přes 6,5 milionu korun.

Projekt se zaměřuje prostřednictvím individuálních a skupinových terapeutických aktivit na posílení schopnosti osob s poruchou příjmu potravy zvládat běžné životní situace a na pomoc k návratu zpět k plnohodnotnému životu bez projevů poruchy příjmu potravy.

Služba následné péče bude poskytována osobám s poruchou příjmu potravy starším 12 let, které byly hospitalizovány nebo využívají/využívaly ambulantní lékařskou péči v souvislosti s poruchou příjmu potravy.

„Služby následné péče vnímáme jako logické a důležité rozšíření nabídky služeb Kontaktního centra Anabell Ostrava. Rozšíření o novou službu jsme plánovali a připravovali posledních několik let. Celému procesu předcházela pečlivá analýza potřebnosti této služby, a to nejen u klientů, ale také odborníků z řad psychiatrické péče. Spolupráce s odborníky je nezbytnou součástí služeb následné péče, neboť plánujeme pracovat multidisciplinárně tak, aby klienti dostali kvalitní a efektivní pomoc i podporu,“ zmiňuje Mgr. Vladimíra Osadníková, vedoucí Kontaktního centra Anabell Ostrava.

„Důležitým krokem pro nás byla také komunikace s Magistrátem města Ostravy a Krajským úřadem Moravskoslezského kraje. Poslední rok jsme proto pečlivě připravovali jednotlivé části projektu, který musel projít náročným schvalovacím řízením a obstát v silné konkurenci dalších projektů,“ dodává Mgr. Vladimíra Osadníková.

V projektu budou služby klientům poskytovány dvěma terapeutickými formami, a to individuální formou nebo prostřednictvím skupinové terapie. Klienti budou moci využívat kteroukoliv z forem terapie. Klienti mohou formy terapie také kombinovat. Individuální setkání může klient využívat osobně, ale také v online prostředí. Uzavřená skupinová setkání budou probíhat každý týden. Klient se bude domlouvat na termínech se svým klíčovým pracovníkem či dostane informace na obecném e-mailu Anabell Ostrava: ostrava@anabell.cz.

Zásady služeb následné péče jsou zejména bezplatnost, zachování mlčenlivosti, respektující a nehodnotící přístup a individuální přístup.

Cílem služby je klient, který zná a využívá dostupné formy odborné podpory vedoucí k posílení osobní schopnosti zvládat běžný způsob života ve svém přirozeném prostředí. Dále pak ten, který si udržel nebo vytvořil okruh blízkých osob, na které se obrací a které umí požádat o pomoc; zná možnosti zapojení se nebo se zapojuje do studijního či pracovního procesu. Půjde nám také o to, aby klient díky účasti na skupinové či individuální terapii a sdílením svojí situace prostřednictvím verbální terapie, terapeutických a rozvojových technik dokázal zvládat běžný způsob života.

Mgr. Vladimíry Osadníkové jsme se ještě na závěr zeptali, jak vidí prospěšnost nové sociální služby ona. *„Poruchy příjmu potravy patří k velmi závažným psychiatrickým onemocněním. Je tedy důležité nabídnout klientům kvalitní a odbornou péči i podporu. Klienti u nás naleznou dlouhodobou odbornou multidisciplinární podporu. Jsme provázáni s mnoha odborníky na léčbu poruch příjmu potravy, a to například přímo z Fakultní nemocnice Ostrava,“* uvedla.

Autorky: Mgr. Marie Novotná, Mgr. Vladimíra Osadníková
© Centrum Anabell, z. ú., duben 2023